

## Общий оздоровительный массаж

Спина, шейно-воротниковая зона	30 мин	<b>2400р.</b>
Спина, шейно-воротниковая зона, руки, задняя поверхность ног	60 мин	<b>3600р.</b>
Массаж всего тела	90 мин	<b>4900р.</b>

*Комплексное воздействие на ткани и мышцы тела, который помогает уменьшить боль, снять отеки, улучшить кровообращение, регенерировать поврежденные ткани, а также восстановить душевное равновесие.*

## Расслабляющий массаж 60 мин **3850р.**

*Массаж с применением испанских и гавайских техник, мягко воздействует на мышцы спины, шеи и рефлексорные зоны стоп. Снимает стресс, убирает тревожность, успокаивает.*

## Массаж лица 30 мин **2400р.**

*Ручной уход лица с применением базовых техник. Осуществляется воздействие на шею, лицо и зону декольте.*

## Массаж ног 30 мин **2400р.**

*Процедура с воздействием на стопы, голень, ягодицы, бедра принесет ощущение расслабления, снимет мышечную усталость и уберет ощущение тяжести.*

## Массаж стоп 30 мин **2000р.**

*Тайский массаж стоп улучшает приток и циркуляцию крови к ногам, а также стимулирует лимфатическую систему и снимает усталость в ногах.*



## Массаж головы 20 мин **1800р.**

*Антистрессовый массаж отлично обеспечивает расслабление и помогает расширять кровеносные сосуды. Массаж способствует улучшению кровообращения кожи и мышц головы.*

# СПА-КАПСУЛА ALFA OXY SPA



**Длительность  
20-40 мин.**

*(в зависимости  
от выбранной  
программы)*

**1600р.**

Оздоровительная  
реабилитационная  
Спа- капсула,  
Американского  
производства, является  
мощным инструментом  
проведения комплексный  
процедур и уходов:

- Очищение и детоксикация
- Антицеллюлит
- Моделирование тела
- Антистресс

Спа-капсула сочетает эффективное действие высокой температуры и очищенного кислорода. Скорость движения крови увеличивается, происходит детоксикация, улучшается регенерация органов и т.д. Омоложение с помощью насыщения кислородом стимулирует оздоровление клеточного состава тканей ВСЕГО организма, кислород активизирует регенеративные свойства тканей на клеточном уровне. Достигается повышение работоспособности и стимуляция иммунной системы, нейтрализация и выведение свободных радикалов, антибактериальный и противовирусный эффект. Рекомендована при реабилитации после вируса Covid-19.